

# Loisirs sportifs et culturels Saison 2025/2026

Le Codep 22 propose à tous les **Animateurs, Dirigeants et Adhérents**, des activités physiques de découverte associées à des actions culturelles dont le but est de :



Nous permettre de se **Rencontrer**,  
Nous faire **Découvrir** ensemble de nouvelles activités  
et **Privilégier** l'activité physique pour tous sous le signe de la détente, de la découverte, du dépaysement et de la convivialité.



- ✓ **11 octobre 2025 1 journée Saint Cast**  
**Longefitness + rando en marche nordique**

- ✓ **26 avril 2026 1/2 journée**  
à **St Méloir des Ondes (35)**  
Idéalement situé à 200 mètres de la mer, sur la baie du Mont Saint-Michel, à 5 km de Cancale et 10 km de Saint-Malo,

**le Haras du Buot propose une sortie à cheval**



- ✓ **24 et 25 avril 2026 1 journée 1/2**  
• **Traversée à pied dans la baie du Mont St Michel**  
• **Visite du musée Dior à Granville**



- ✓ **15 au 19 Juin 2026 1 semaine Val André**  
**Remise en forme – thalasso – multi activités**  
**Camping Sandaya**